

KURSIHALT

1. allgemeine Ausrüstung
2. Schlafsack + Isomatte
3. Kleidung
4. Camp einrichten
5. Lebensmittel
6. Kochen
7. Feuer machen
8. sicheres Wasser
9. Rechtliches
10. sicher unterwegs sein
11. Verbindung zu allem
12. Sicherheit

Der **KURSORT** liegt in den Voralpen, inmitten von unberührter Natur, max. ca. 2 h mit öffentl. Verkehr ab Zürich



IN DER NATUR FREI ÜBERNACHTEN
KOCHEN ÜBER DEM FEUER
SICHER UNTERWEGS SEIN

MEINE HALTUNG

Durch schöne, sichere Erfahrungen draussen die Verbindung mit sich und der Natur geniessen und stärken.

MEINE STÄRKE

Erfahrener Outdoor Guide mit vielen Monaten Draussen-Leben-Erfahrung.

Im **KURSPAKET** enthalten sind:

- E-Book Ausrüstung, Erklärvideo Outdoor-Kleidung
- Online-Meeting mit Fragen & Antworten
- Wochenende draussen
- Abendessen und Frühstück
- professionelle Führung durch dipl. Outdoor Guide
- **Bonus I Ausrüstung**
1 Plane mit 5 Spannseilen
- **Bonus II – Rabattgutschein**
Möglichkeit ,Leichtgewichts-Outdoor-Ausrüstung mit Rabatt zu beziehen
- Einführungspreis ~~Fr. 390.-~~ **Fr. 290.-**

Nicht enthalten sind Anreise, persönliche Ausrüstung, Mittags-Lunch aus dem Rucksack. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Dieser Kurs ist für dich, wenn Du ...

- gerne draussen selbstständig übernachten möchtest
- die Basics für deine zukünftigen Nächte in der Natur, Erlebnisse und Abenteuer erlernen möchtest

Du lernst ...

- wie Du sofort deine sieben Sachen packst und losgehst
- mit allem Elementaren dabei, um draussen zu leben
- dir solche Natur-Erlebnis zukünftig selber zu gestalten

Nach diesem Kurs kannst Du ...

- ohne Hütte draussen komfortabel übernachten wo du willst
- warmes Essen zubereiten
- sicheres Wasser finden
- mit geringem Gepäck unterwegs sein und alles dabei haben

KURSABLAUF Du erhältst von mir

1. INFO-PAKET AUSRÜSTUNGS

- **E-Booklet**
mit dem Wichtigsten zu Kleidung und Ausrüstung
- **Packliste**
mit allem, was Du draussen brauchst
- **Erklärvideo**
mit Tipps zur Ausrüstung

2. ONLINE-MEETING ZOOM

Wir treffen uns vorab an einem Abend Online, wo Du deine Fragen stellen und dich austauschen kannst

3. WOCHENENDE DRAUSSEN

von Samstag ca. 10:30 bis Sonntag ca.16:00

www.christian-meier.ch/outdoor.html

mail@christian-meier.ch

Bei Annulation weniger als 7 Tage vor dem Wochenende ist der gesamte Betrag fällig, ausser du findest eine Person an deiner Stelle.