

# OUTDOOR BASIC I

## KURSHALT

1. wichtige Ausrüstung
2. Schlafsack + Isomatte
3. Kleidung
4. Camp einrichten
5. Lebensmittel
6. Kochen
7. Feuer machen
8. sicheres Wasser
9. Rechtliches
10. sicher unterwegs sein
11. Sicherheit
12. Verbindung zu allem

Der **KURSORT** liegt in den Voralpen, inmitten von unberührter Natur, max. ca. 2 h mit öffentlichem Verkehr ab Zürich

## KURS INTENTION

Durch schöne, sichere Erfahrungen draussen die Verbindung mit sich und der Natur geniessen und stärken.

Im **KURSPAKET** enthalten sind:

- E-Booklet Ausrüstung
- Erklär-Video Outdoor-Kleidung
- Erklär-Video kühle Witterung
- Online-Meeting für deine Fragen
- Wochenende draussen
- Abendessen und Frühstück
- Führung durch dipl. Outdoor Guide mit vielen Monaten Draussen-Erfahrung
- **Bonus I Ausrüstung**  
1 Plane mit Spannseilen
- **Bonus II Rabattgutschein 20%**  
auf magicswiss.com Ausrüstung

Einführungspreis ~~Fr. 390.-~~ **Fr. 350.-**

**Nicht enthalten** Anreise, persönliche Ausrüstung, Mittags-Lunch aus dem Rucksack.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

**Wetter** Der Kurs findet statt, ausser wenn es sehr ungünstig ist. Entscheidung dazu kurzfristig mit Verschiebedatum. Anmeldung und Kursbedingungen bleiben bestehen.



IN DER NATUR FREI ÜBERNACHTEN  
KOCHEN ÜBER DEM FEUER  
SICHER UNTERWEGS SEIN

## Dieser Kurs ist für dich, wenn Du ...

- gerne draussen selbstständig übernachten möchtest
- die Basics für deine zukünftigen Nächte in der Natur, Erlebnisse und Abenteuer erlernen möchtest

## Du lernst ...

- mit allem Elementaren dabei, um draussen zu leben
- dir solche Natur-Erlebnis zukünftig selber zu gestalten

## Nach diesem Kurs kannst Du ...

- ohne Hütte draussen komfortabel übernachten wo du willst
- warmes Essen zubereiten
- sicheres Wasser finden
- mit geringem Gepäck unterwegs sein und alles dabei haben

## KURSABLAUF Du erhältst von mir

### 1. INFO-PAKET AUSRÜSTUNG

- **E-Booklet**  
mit dem Wichtigen zu Kleidung und Ausrüstung
- **Packliste**  
mit allem, was Du draussen brauchst
- **2 Erklär-Video**  
mit Tipps zur Ausrüstung und zu Witterung

### 2. ONLINE-MEETING ZOOM

Zeit für deine Fragen und Austausch

### 3. WOCHENENDE DRAUSSEN

Samstag ca. 10:30 bis Sonntag ca.16:00

[www.christian-meier.ch/outdoor.html](http://www.christian-meier.ch/outdoor.html)

[mail@christian-meier.ch](mailto:mail@christian-meier.ch)

Annulation: bis 7 Tage oder weniger vor Kursbeginn ist der gesamte Betrag fällig, ausser du findest eine Person als Ersatz, bis 14 Tage vorher bzw. wenn du E-Booklet und Zugang zu den Erklärvideos bereits erhalten hast Fr. 100.-.

**Wir sind stolz darauf, diesen Anlass CO<sub>2</sub>-neutral durchzuführen.**